

Programme réf : – ASV070-02
Intitulé : Assertivité et leadership**Intervenant :** ANNE SOPHIE VERGNE – QUALITE : COACH FORMATEUR**Objectifs :**

- Renforcer la confiance en soi par l'assertivité
- Connaitre son style relationnel et évaluer son niveau d'assertivité
- S'appuyer sur son environnement professionnel pour gagner en confiance
- Adopter une communication de leader dans ses prises de parole

Aperçu du programme :

- **MODULE 1 :** 1 jour « Assertivité et confiance en soi »
- **MODULE 2 :** 1 jour « Assertivité et affirmation de soi dans le respect de l'autre »
- **MODULE 3 :** 1 jour « Assertivité et environnement professionnel »
- **MODULE 4 :** 1 jour « Assertivité et leadership »

Informations Pratiques
OF : RHEATIS**Public :**

- Tout public

Prérequis :

- Salarié en poste
- Maitrise du Français

Disposition pratique :

- Nb Stagiaires : 3

Délais d'accès :

- Jusqu'à une journée avant formation

Modalité d'accès :

- Financement entreprise
- Opco entreprise

Contact :

- PL VINCENS
Tel : 0142941240
@ pl.vincens@rheatis.com

Date : Les 18, 19, 20 et 21 Décembre 2023**Durée :** 28 heures sur 4 jours**Rythme :** 7 heures par jour**Lieu :** Au sein de l'entreprise cliente en présentiel**Moyen pédagogique technique :**

- Video projecteur

Modalité d'évaluation :

- Autodiagnostic des forces
- Test d'assertivité
- Mise en pratique entre les séquences suivant la progression pédagogique

Taux de satisfaction :**Personne en situation de handicap :**

- Ouvert aux personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre "réfèrent handicap" afin de construire une proposition d'accompagnement adaptée.

Frais de formation :4400 € HT *net de taxes*