

Programme réf : – ASV070-03

Intitulé : Assertivité et coopération positive

Intervenant : Anne Sophie VERGNE – Qualité : Coach Formateur**Objectifs :**

- Gagner en confiance et en affirmation de soi
- Faire face aux comportements négatifs, gérer les désaccords
- S'affirmer lors de situations délicates ou conflictuelle
- Développer les relations constructives

Aperçu du programme :

- Renforcer la confiance en soi
- Découvrir son style relationnel et évaluer son niveau d'assertivité
- Comprendre les comportements pour entretenir des relations constructives
- S'affirmer lors de situations professionnelles en étant assertif

Informations Pratiques

OF : RHEATIS

Public :

- Tout Public

Prérequis :

- Aucun prérequis

Disposition pratique :

- 8 Stagiaires Max

Délais d'accès :

- Jusqu'à une journée avant formation

Modalité d'accès :

- Financement entreprise
- Opco entreprise
- CPF

Contact :

- H VINCENS
Tel : 0142941240
@ : h.vincens@rheatis.com

Date : A définir**Durée :** 7 heures**Rythme :** 7 heures par jour –**Lieu :** Au sein de l'entreprise cliente en présentiel – ou En Visio / Asynchrone**Moyen pédagogique technique :***-Video projecteur***Modalité d'évaluation :**

- Test QCM et test pratique
- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.*

Taux de satisfaction :**Personne en situation de handicap :** -Ouvert aux personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre "réfèrent handicap" afin de construire une proposition d'accompagnement adaptée.**Frais de formation :**1 300€ HT *nette de taxes*